



19 июня, в третье воскресенье первого летнего месяца, в России отмечается День медицинского работника. На протяжении всей жизни каждый из нас тесно связан с представителями этой гуманной, уважаемой и необходимой людям профессии. С их помощью мы приходим в этот мир, именно они облегчают наши страдания, когда мы болеем. Сколько знаний, опыта, терпения требует ежедневная работа медиков: заботиться о своих пациентах, лечить, оперировать, выхаживать, возвращать людям здоровье и радость жизни, оставаясь верными клятве Гиппократы.

Дорогие работники здравоохранения и медицины!

Поздравляю вас праздником! Желаю отличного здоровья, душевных сил, профессионального и семейного благополучия и всегда самых благодарных отзывов о вашей сложной, важной и такой необходимой работе!

Д.А.БОДАДАНОВ, глава управы района Крюково.



Газета района Крюково Крюковские ВЕДОМОСТИ

№22 (151) 18 ИЮНЯ 2005 г.

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ ДО КОНЦА



8 июня на территории района Крюково состоялось открытие зеленого городского хосписа для больных, находящихся на поздней стадии онкологических заболеваний. Этот хоспис стал шестым в Москве. До сих пор существует острая необходимость создания подобных учреждений. В нашей стране первый хоспис появился в 1990 году в Санкт-Петербурге, а всего в России их сейчас существует около 20, в том числе в Казани, Ульяновске, Ярославле и других городах, а идеи хосписного движения продолжают распространяться по всей стране.



Эти идеи нашли понимание и поддержку на всех уровнях власти, в том числе и у руководителей нашего города. На открытии хосписа присутствовали: заместитель руководителя Департамента здравоохранения Ф.СЕМЕНОВ, префект ЗелАО А.СМИРНОВ, заместители префекта Т.ЗАБЕЛИНА и В.КИРЮХИН, главы управ Д.БОДАДАНОВ и В.ВЛАСТОЧКИН, начальник Управления здравоохранения А.ЦИБАРЕВ, военком округа Ю.ЮДАХИН, руководители муниципальных образований и муниципалитетов, главные врачи медицинских учреждений.

После того, как хоспис был официально открыт, гостям показали здание. В центральной части первого этажа - большой круглый зал, по периметру которого размещены палаты стационара, кабинеты врачей, посты медсестер. В центре зала стоит рояль, и во время торжественного открытия здесь звучала классическая музыка. В недалеком будущем здесь будут устраиваться концерты для пациентов. Палаты просторные и очень светлые, из каждой есть выход на улицу, в маленький парк. Все места оборудованы кнопкой вызова медсестры. Есть в палатах и система биологической очистки воздуха, полы с подогревом. Все сделано для того, чтобы пациенты чувствовали себя комфортно и спокойно. На первом этаже есть и молитвенная комната, в

хоспис регулярно будет приходить православный священник. Пациенты других вероисповеданий тоже при желании смогут получить помощь от священнослужителей своих конфессий.

На втором этаже - административные и хозяйственные помещения. С усталостью, негативными эмоциями персоналу помогут справиться кабинеты психологической разгрузки.

Обстановка хосписа максимально приближена к домашней. Это невозможно сделать при большом количестве мест, поэтому стационар рассчитан на 30 человек, есть одно-, двух- и четырехместные палаты. В хосписе также будут работать выездные бригады, в которые войдут врач, фельдшер, психолог и социолог. Они будут навещать больных и оказывать им помощь на дому.

Задача хосписа - под-



держивать человека, чтобы, несмотря на болезнь, он мог достойно жить, духовно воспрянуть, отдохнуть.

Принципы работы хосписов, которые создаются для облегчения страданий неизлечимо больных людей на поздних стадиях развития болезни, берут свое начало в раннехристианской эре. Заботу о неизлечимо больных и умирающих принесло в Европу христианство.

Интересно то, к хосписам, пришедшим к

нам с Запада, в России относятся по-другому. Здесь проявляют к больным настоящее человеческое тепло.

Многие больные поступают в хоспис на ранней стадии болезни, потом выписываются, через некоторое время попадают в стационар. Люди здесь живут нормальной жизнью. В беседах хосписа прописано: это достойная жизнь до конца. Также в них говорится о работе с родственниками, чтобы улучшить, изменить их отношения, когда это бывает необходимо.

Воистину, это особенная тема, и коллектив здесь особенный. Он насчитывает 137 человек. Случайных людей на работу сюда не принимают. Это тяжелый труд для каждого работника, его индивидуальный путь.

Следует подчеркнуть, что открытие хосписа имеет нравственное значение для всех жителей города. Хочется помянуть, как герой известного фильма, о том, чтобы наступила "эра милосердия", и призвать людей поступать с людьми так, как хотите, чтобы поступали с вами. Неважно, где вы работаете - в хосписе, в магазине, в школе - важно оставаться людьми!

В. АБРАШИТОВА, фото автора.

РАЙОННЫЕ ВЕСТИ

ДЕНЬ РОССИИ

11 июня на концертной площадке у корпуса 1448 прошло праздничное выступление, посвященное Дню России. Концерт открыл торжественной речью глава управы Крюково Д.А.БОДАДАНОВ. Он поздравил всех собравшихся с государственным праздником - Днем России - и пожелал крюковчанам хранить любовь и гордость к их "малой Родине" - району Крюково. Концерт продолжили всеми любимые песни прошлых лет, а также зажигательная танцевальная программа, очень понравившаяся зрителям. Специально для малышей молодежное объединение "Наше поколение" проводило конкурсы.

На вопрос: "Важный ли это для вас праздник и как вы будете его отмечать?" люди, собравшиеся на площади, отвечали так:

Вера Михайловна, ветеран труда (14-й микрорайон):

- Все праздники хорошие, и этот - тоже. Обычно отмечаю вместе с семьей, но сегодня не получилось. Поэтому пришла на концерт, где и буду праздновать День России. Здесь много народа и не скучно одной.

Валентина Степановна (15-й микрорайон):

- Это очень важный и нужный праздник - в такие дни наполняешься чувством гордости за то, что живешь в такой великой стране, как

Россия. А праздновать пришли вместе с внуком сюда, здесь можно и в конкурсах участвовать, и хорошую музыку послушать.

Марина и Арман (14-й микрорайон):

- Мы гуляли с ребенком, услышали музыку и решили посмотреть, что здесь за выступление. 12 июня за самый важный праздник не считаем, так как ни к какой исторической дате он не приурочен, но лишней выходной никогда не помешает.

Роман, 17 лет:

- Я только что сдал все школьные экзамены и скоро буду готовиться к вступительным. Так что сейчас у меня как раз есть время отдохнуть, и День России - отличный повод встретиться с моими друзьями.

Дарья МАЙОРОВА.

ИСКРЕННЕЕ ТВОРЧЕСТВО

9 июня в выставочном зале "Зеленоград" состоялась передвижная выставка детского изобразительного творчества дошкольных и школьных учебных учреждений, посвященная шестидесятилетию Победы в Великой Отечественной войне, под названием "Мир вашему дому". Стены выставочного зала были увешаны прекрасными детскими рисунками, некоторые из которых по праву можно было считать профессиональными работами. В этот день здесь присутствовали не только дети-художники, их родители и преподаватели, но

и ветераны Великой Отечественной войны, которые пришли полюбоваться творчеством юных дарований. Перед открытием выставки сильно волнуемые дети фотографировались на фоне своих рисунков и ждали начала торжественной части.

Как отметили на торжественном открытии выступающие, эта выставка - десятая, юбилейная. Она была образована решением муниципального Собрания при финансовой поддержке муниципалитета Крюково. Инициатором подобных передвижных выставок является депутат муниципального Собрания, член партии "Единая Россия", директор школы № 1913 В.П.КОПЦЕВ и его супруга Т.А.КОПЦЕВА.



Передвижные выставки - это тяжелый труд. Несмотря на это, выставочный зал "Зеленоград" уже в третий раз открывает для них свои двери. В этот день на открытии выставки "Мир вашему дому" присутствовали: депутат Мосгордумы, член фракции "Единая Россия" В.П.ИВАНОВ, глава управы района Крюково Д.А.БОДАДАНОВ, руководитель муниципального образования В.С.МАЛИНИНА, руководитель муниципалитета А.И.ПУТИВЦЕВ, руководитель исполкома местного отделения партии "Единая Россия" района Крюково О.С.СЕБЕККИНА, депутаты муниципального Собрания. Почетные гости сказали много теплых слов в адрес выставки, педагогов и, конечно же, юных художников. Всем им были вручены сувениры на память. А в перерыве воспитанники школы искусств имени ДЯГИЛЕВА выступили перед гостями.

В общем, торжественное открытие выставки прошло трогательно и красиво, а главное - каждый мог ознакомиться с этими великолепными, добрыми и непосредственными детскими рисунками взрослой жизни.

Выставка "Мир вашему дому" будет проходить в выставочном зале "Зеленоград" три недели. Приглашаются все желающие прикоснуться к прекрасному, посмотреть на мир глазами детей.

Марина АБРАМОВА.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ВНЕКЛАССНЫЕ ВОПРОСЫ

За незаконный сбор денег с родителей учеников, в частности при приеме детей в общеобразовательные учреждения в Москве, от занимаемых должностей освобождены 13 директоров общеобразовательных школ. 15 директорам и трем руководителям окружных управлений образования были объявлены выговоры.

Массовое увольнение глав школьных заведений стало результатом работы "горячей телефонной линии", которую Департамент образования г. Москвы провел с 4 по 18 мая. За это время было принято 499 обращений от населения по вопросам, касающимся системы образования в столице. На последней коллегии Департамента глава контрольно-ревизионного управления Департамента огласила результаты проверки обращений.

С жалобами на действия администраций 152 образовательных учреждений обратилось 220 заявителей. Анализ их заявлений показал, что свыше 60% обращений связано с обязательными взносами в благотворительные фонды и попечительские советы при зачислении учеников в школы, 20% - со сбором денег на нужды школ и 20% - с услугами охранных фирм и ситуаций с проведением выпускных экзаменов и вечеров.

В результате проведенных проверок факты, изложенные в обращениях, частично подтвердились. Если раньше с родителей просто собирали деньги "налом", теперь - все больше через различные благотворительные фонды. По итогам коллегии материалы на два подобных фонда были направлены в прокуратуру.

На заседании коллегии Департамента образования была отмечена недопустимость сбора денег с родителей учеников в образовательных учреждениях. Подготовлен соответствующий приказ.

А как обстоят дела в Зеленоградском округе? Об этом, а также о том, какие права имеют дети и родители, поступающие в государственные учебные заведения, мы побеседовали со старшим помощником прокурора ЗелАО Майей Закировой КАРПИНСКОЙ.

- На недавней коллегии Департамента образования были озвучены данные проверки жалоб на действия администрации учебных заведений по г. Москве, есть ли аналогичные обращения от зеленоградских родителей?

- В настоящий момент по данному вопросу официальной статистики нет.

- За что же все-таки должны платить родители?

- Учебное заведение вправе требовать оплаты только за дополнительные образовательные услуги, те, которые предусмотрены уставом образовательного учреждения. Если в уставе нет дополнительных образовательных услуг, руководство школы не имеет права взимать деньги. Родители могут и должны ознакомиться с уставом учреждения, где четко прописаны все полномочия.

По всем случаям, когда с учащегося или его законного представителя требуют какие-то денежные средства, помимо оговоренных оснований, следует обращаться в правоохранительные органы, в частности в отдел по экономическим преступлениям УВД Зеленоградского АО г. Москвы по тел. 538-02-11. Можно также обратиться в Департамент образования Москвы.

- Что требуется для зачисления ребенка в государственное учреждение образования?

- Для зачисления в государственную школу или детский сад требуется только медицинская справка о состоянии его здоровья. Если школа определенного профиля, может быть проведено собеседование для определения психологической подготовленности ребенка к обучению в данном учебном заведении, но ни в коем случае не конкурсный отбор.

Взимание денежных средств с родителей при поступлении ребенка в учебное учреждение или предъявление каких-либо необоснованных требований противоречат Закону об образовании. Это нарушает права несовершеннолетнего и его законных представителей.

- Если ребенок зарегистрирован, например, в другом городе, округе или районе, может ли администрация школы отказать в зачислении?

- В Законе "Об образовании" регламентирована общедоступность образования, следовательно, даже если ребенок не зарегистрирован на территории вблизи школы, при наличии вакантных мест он имеет право обучаться в данном учебном учреждении. Требование о наличии регистрации необосновано.

Если вы все-таки получили отказ по этой или другой причине, его можно обжаловать в Управлении Департамента образования или в прокуратуре, по всем случаям будет проводиться проверка.

- Можно ли родителям как-то проверить наличие в учебном учреждении вакантных мест, если администрация аргу-

ментировала отказ в зачислении именно этим?

- В этом случае необходимо обратиться в Управление Департамента образования. Если отсутствие вакантных мест подтвердится, вам предложат другое, приемлемое для вашего ребенка учебное заведение.

- Могут ли ребенка отчислить из школы, например, за плохое поведение или неуспеваемость?

- Данное решение будет незаконно. В связи с требованиями Закона "Об образовании", ребенка нельзя отчислить из учебного заведения за плохое поведение. При достижении возраста 15 лет, если ребенок по каким-либо причинам не желает продолжать свое образование в данном учебном заведении, вопрос решается на комиссии по делам несовершеннолетних, куда приглашаются представители данной школы, сам ребенок, его законный представитель. На заседании комиссии решается вопрос о переводе из данного учебного заведения или трудоустройстве. Но до 15 лет ребенок должен получать образование и отчисление или перевод на другую форму обучения могут быть связаны только с какими-то медицинскими показаниями (для чего требуются заключения специалистов).

- Если родители не устраивает санитарное состояние учреждения образования, где обучается их ребенок, куда можно обратиться? Как реагировать на разговоры администрации о том, что санитарное состояние улучшить нельзя или нет средств на ремонт?

- Вопросами санитарного состояния учебных заведений занимается территориальный отдел территориального управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Зеленоградском административном округе г. Москвы (бывший Санэпиднадзор).

В данной ситуации по всем случаям подобных обращений граждан в прокуратуру и непосредственно в Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей, благополучия человека были приняты меры. Только в текущем году сотрудниками службы санэпиднадзора были проведены проверки пищеблоков, по заявлениям законных представителей учащихся проводились проверки в двух школах округа. Указанные в заявлениях факты нашли свое подтверждение, и были предприняты конкретные меры. За нарушение санитарно-эпидемиологического законодательства виновные лица были предупреждены и привлечены к административной ответственности.

Екатерина КУЛИКОВА.



для пешеходов, о законах улиц и дорог. Прежде всего, разясните, где, как и когда можно переходить через дорогу. Провожая ребенка в кинотеатр, на спектакль, в конкретную обстановку покажите, к чему могут привести нарушения правил движения, объясните, как следует правильно вести себя в этой ситуации.

Проверьте, как усвоили дети этот урок. Вы должны быть твердо уверены, что ваши сын или дочь могут самостоятельно, без каких-либо происшествий, переходить через дорогу, пользоваться общественным транспортом, грамотно и ответственно вести себя на улице. Если потребуется, еще раз повторите с ними пройденное, не жалея для этого ни сил, ни времени. Ведь в данном случае речь идет о жизни и здоровье ваших детей.

Свой каждодневный экзамен по безопасности движения маленький пешеход должен сдавать только на "отлично". А это полностью зависит от вас, родители!

А. НАЗАРОВ,
командир ОБ ДПС.



БЕЗОПАСНОСТЬ

Уважаемые родители!

Нет большего счастья, чем видеть наших детей здоровыми и веселыми! Их жизнь и здоровье, их будущее зависят от нас с вами. Правильная организация досуга детей, своевременное познание ими дорожной грамоты, умение правильно оценивать дорожную ситуацию и грамотно вести себя на улице предупреждают несчастные случаи.

Дети очень подвижны, любознательны. Играя на улице, они часто бывают беспечны и невнимательны. Не всегда понимая опасность шалостей на проезжей части, нарушая правила дорожного движения, они нередко становятся участниками и жертвами дорожно-транспортных происшествий.

У детей начались каникулы, долгие летние дни, во время которых ребята посещают театры, музеи, кинотеатры и просто играют на детских площадках.

В эти дни они в постоянном движении, в роли пешеходов и пассажиров. Уберегите детей от беды - наш с вами долг и обязанность.

Расскажите ребятам, особенно первоклассникам, о правилах движения

Уважаемые зеленоградцы!

Отдел вневедомственной охраны при УВД Зеленоградского округа г. Москвы в целях пресечения преступного посяательства на ваше жилище предлагает вам взять под централизованную охрану вашу квартиру.

Наши расценки:

- стоимость монтажа охранной сигнализации - от 5500 руб.;
- ежемесячная абонентская плата - 117 руб. 60 коп.;
- страховка имущества (минимальная) - 35000 руб.

На рынке по предоставлению услуг по охране квартир и другого имущества граждан мы работаем более 50 лет.

За дополнительной информацией по вопросам установки охранной сигнализации обращаться по адресу: г. Зеленоград, корп. 1519, или по тел.: 537-88-52, 533-27-88.

"ОДНО ОКНО"

Уважаемые жители района Крюково!

По вопросу постановки на учет граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, вам необходимо обращаться в службу "одного окна" управы района Крюково (корп. 1444, кабинет 100, тел. 538-66-01).

Часы приема: понедельник - четверг - с 9.00 до 18.00, пятница - с 9.00 до 17.00, перерыв - с 13.00 до 14.00.

Т. КОСОВА,
зав. сектором службы "одного окна" управы.

ЖИХ

Уважаемые жители!

Сообщаем вам, что на дворовой территории корп. 1613-1616 ведутся работы по комплексному благоустройству. Территория двора в настоящее время является строительной площадкой. Окончить работы планируется 30 июня. В связи с этим администрация района просит вас, во избежание несчастных случаев, проявлять осторожность при прогулках в местах проведения благоустроительных работ.

ПРИГЛАШАЕМ

ИГРЫ ВО ДВОРАХ

Для организации досуга детей и подростков на летний период государственным учреждением "Дом детских общественных организаций" совместно с ДЮЦ "Ведогонь" планируются бесплатные курсы обучения организации развлекательных игр и культурно-массовых мероприятий.

Возраст обучающихся - от 14 до 19 лет. Справки по телефонам: 537-88-75, 8-926-220-93-96 (Ирина ЦЕРБАК).

Начало занятий и собеседования - 20 июня в 18.00 в ДЮЦ "Ведогонь" (корпус 617"А").

ВОЕННО-ПАТРИСТИЧЕСКИЙ КЛУБ "АЛЬТЕРНАТИВА"

Молодежное объединение "Наше поколение" объявляет о проведении набора на бесплатные военно-спортивные курсы "Альтернатива" (возраст - от 14 до 17 лет). Собеседования состоятся 21 и 22 июня с 16.00 до 20.00 на территории военно-спортивного комплекса (напротив магазина "Проспект").

В программе занятий: основы первой медицинской помощи, история Российской армии, физическая (силовая) подготовка, преодоление полосы препятствий, освоение средств личной защиты, строевая подготовка.

УЧЕБА

ЗНАКОМИТЕСЬ: МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПОЛИТИКИ И ПРАВА ТЕПЕРЬ И В ЗЕЛЕНОГРАДЕ!

Заместитель префекта Т.Н. ЗАБЕЛИНА:

- Мы можем только приветствовать открытие в нашем округе факультетов МИЭПП. Зеленоград значительно удален от центра столицы, поэтому появление еще одного вуза - это новые возможности для получения высшего образования в родном городе. Речь идет об уважаемом и стабильном вузе, занимающем 1-е место в рейтинге 2004 года Министерства образования и науки РФ среди негосударственных аккредитованных вузов. Президентом института является И. КОРОБЕЦКИЙ, который на протяжении ряда лет возглавлял Зеленоградское окружное Управление образования и хорошо знаком с нашим городом.

Что за вуз МИЭПП?

МИЭПП работает в Москве на протяжении более чем 12 лет, имеет репутацию стабильного вуза, предоставляющего качественное высшее образование (в том числе и второе). Готовит юристов, психологов и экономистов по всем формам обучения. Имеется аспирантура, студентам предоставляется отсрочка от армии, обучающимся в Зеленоградском отделении предоставлены скидки при оплате за обучение. 92% преподавателей МИЭПП имеют ученые степени. Учебный корпус МИЭПП располагается в историческом центре Москвы, зеленоградцам же, начиная с 2005 года, предоставляется возможность учиться в МИЭПП, не выезжая за пределы родного города. Учебный корпус будет располагаться в корпусе 1530.

Чему можно научиться?

Ведущий факультет - юридический, где дается классическое образование по специальности "Юриспруденция" на основе программы МГУ и Московской государственной юридической академии. Факультет психологии готовит специалистов по специальностям: "Психология развития и возрастная психология", "Психология управления", "Политическая психология" (только в МИЭПП) и "Психологическое консультирование". Экономический факультет предоставляет следующий выбор: "Антикризисное управление на предприятии", "Бухгалтерский учет, анализ, аудит", "Налоги и налогообложение" и "Финансовый менеджмент".

Приемная комиссия МИЭПП ведет свою работу в корпусе 430"А" (тел.: 534-24-44, 535-03-86, 537-90-20). Также объявлен набор на подготовительные курсы, которые откроются в октябре.

ВЕСТНИК МГД



ГЛОБАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ



Фото В.Абдрашитовой

Очень часто в нашем городе мы замечаем интересных людей. Последнее время на разных мероприятиях, проводимых управой района Крюково, появляется человек, дарящий всем тепло своей улыбки и сердечных слов в адрес зеленоградцев. Этот человек - депутат Московской городской думы Виктор Павлович ИВАНОВ. О своей работе в думе и в Зеленограде он рассказал нашим корреспондентам.

- Виктор Павлович, какие основные вопросы находятся сегодня в центре внимания Мосгордумы?

- В центре нашего внимания стоит про-

Виктор Павлович ИВАНОВ родился 22 марта 1959 г. в Москве. Окончил Орехово-Зуевский педагогический институт. Кандидат педагогических наук. Заслуженный тренер России. В 1992-1995 годах - член Международной Ассоциации тренеров по американскому футболу. Перед избранием в Московскую городскую Думу работал президентом РОО "Детская лига по американскому футболу". Член фракции "Единая Россия".

14 марта 2004 года избран депутатом Московской городской Думы.

Заместитель председателя комиссии Думы по экологической политике.

Член проблемных комиссий Думы: бюджетно-финансовой, комиссии по безопасности.

Член специальных комиссий Думы: по межпарламентским связям, по кадровым вопросам в рамках компетенции Московской городской Думы.

Координирует деятельность Московской городской Думы по направлениям: гражданская оборона, противопожарная безопасность и чрезвычайные ситуации в городе Москве; досуговая работа с детьми и подростками по месту жительства; вопросы экологической безопасности города; развитие сети санаторных, оздоровительных, гостинично-туристских и спортивных объектов.

ект закона "О внесении изменений и дополнений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях", а именно в статью 8 данного федерального закона, в которой предусмотрены санкции за правонарушения в сфере экологии. Не далее, как 9 июня, в Государственной Думе проходило первое чтение нашего законопроекта, 388 депутатов проголосовали за повышение штрафов.

Большое внимание уделяется вопросам, связанным с аварией на подстанции "Чагино". На слушаниях, проводившиеся 8 июня, были приглашены зам. генерального директора "Мосэнерго" и представитель РАО ЕЭС. Вместе мы обсуждали причины аварии

и мероприятия по предотвращению подобных случаев.

- Расскажите, пожалуйста, о работе, которая ведется в нашем районе, о взаимодействии МГД и управы района Крюково.

8 июня я присутствовал на открытии детской выставки в Крюково. Хочу выразить большую благодарность организаторам выставки - Выставочному залу "Зеленоград", депутатам муниципального Соборания, а также главе управы Д.А.БОДАДАНОВУ. Вместе с ним мы участвовали в награждении наших ветеранов юбилейными медалями. Дмитрий Анатольевич - великолепный ад-

министратор, и я надеюсь, что мы будем продолжать сотрудничество с управой района Крюково.

- Решается ли как-то проблема детских площадок?

- Существует программа Правительства Москвы, под которую выделены средства по строительству плоскостных сооружений (т.е. площадок) районов города. А Зеленоград - это часть Москвы. Вторая программа - это выделение ставок для педагогов, которые будут заниматься на этих сооружениях с детьми во дворах. На одного тренера в среднем должно приходиться 10 тысяч детей. Выделены средства, помещения, а сейчас подбираются кадры. Именно эти люди будут заниматься с детьми, привлекать их ко всем доступным видам спорта: волейбол, баскетбол, мини-футбол, теннис. Эта программа уже реализуется. Необходимо привлечь детей к спорту, воспитывать их духовно, физически. От этого зависит наше будущее.

Вопросы, решаемые Мосгордумой, имеют, как видите, огромное значение для нашего города в целом и для нашего района в отдельности. Самое главное, что помимо глобальных вопросов, касающихся аварий и принятия различных законодательных актов, большое место уделяется социальной политике - работе с детьми. Виктор Павлович очень тепло отзывался о нашем районе, поэтому нам с вами нужно и впредь стараться быть как можно лучше.

Валерия АБДРАШИТОВА и Марина АБРАМОВА.

НОВОСТИ

МОСКВА - ВТОРОЙ ЛАС-ВЕГАС?

8 июня на заседании Московской городской Думы было принято обращение к Председателю Правительства Российской Федерации М.Е.ФРАДКОВУ "О ситуации с размещением объектов игорного бизнеса на территории города Москвы", подготовленное фракцией "Единая Россия".

В обращении говорится о том, что депутаты Московской городской Думы серьезно обеспокоены ситуацией, связанной с размещением объектов игорного бизнеса на территории города Москвы.

В соответствии с действующим законодательством, лицензирование деятельности по организации и содержанию тотализаторов и игровых заведений возложено на Федеральное агентство по физической культуре и спорту. В связи с этим органы государственной власти города Москвы ограничены в возможности осуществлять эффективный контроль над организацией и содержанием игровых заведений на территории Москвы. Это привело к резкому росту за последние годы числа объектов игорного бизнеса (казино, игровых автоматов и т.д.) на территории города. По имеющимся данным, в настоящее время на территории Москвы действуют 56 казино и более двух тысяч залов игровых автоматов. Общее количество игровых автоматов в Москве превышает 50 тысяч. По оценкам специалистов, такого количества игровых заведений нет ни в одной столице мира. При этом отмечается тенденция к еще большему увеличению их числа в Москве и в других крупных городах.

Участились случаи размещения объектов игорного бизнеса в не предназначенных для этого местах. В игровых заведениях осложняется криминальная обстановка, возрастает количество финансовых правонарушений. В азартные игры вовлекается все большее количество граждан, в том числе несовершеннолетних. Под угрозой находится их психическое здоровье. Многие люди лишаются средств к существованию.

В обращении содержится призыв о необходимости усиления контроля за деятельностью в сфере игорного бизнеса со стороны органов государственной власти всех уровней. Для решения этой задачи нужна законодательная база, позволяющая регулировать вопросы, связанные с организацией и содержанием объектов игорного бизнеса. Должны быть законодательно установлены необходимые ограничения по размещению объектов игорного бизнеса.

Обращение было озвучено на заседании руководителем фракции "Единая Россия" в МГД Андреем МЕТЕЛЬСКИМ. В своем выступлении он отметил, что решение обозначенной проблемы требует безотлагательных действий. Депутаты Мосгордумы активно поддержали обращение. Депутат Михаил МОСКВИН-ТАРХАНОВ (фракция "Яблоко - Объединенные демократы") сообщил о том, что в городе уже существуют общества анонимных игроков (по аналогии с обществами анонимных алкоголиков), где люди пытаются избавиться от болезненной пристрастия к игре.

Как сказал депутат Дмитрий КАТАЕВ (фракция "Союз правых сил"), в перспективе целесообразно будет обратиться и в Государственную Думу с инициативой по изменению федерального законодательства. Речь идет не только о передаче органам

исполнительной власти субъектов РФ функций по лицензированию организации и содержания тотализаторов и игровых заведений, но и о разделении полномочий федеральной и региональной властей в сфере определения назначения объектов социальной инфраструктуры. Не секрет, что игорные клубы сплошь и рядом появляются на месте бывших булочных, продуктовых магазинов, галатерей.

А 9 июня в РИА "Новости" состоялась пресс-конференция заместителя председателя Мосгордумы, руководителя фракции "Единая Россия" А.МЕТЕЛЬСКОГО и председателя комиссии МГД по культуре, члена фракции "Единая Россия" Евгения ГЕРАСИМОВА на тему: "Власть и игорный бизнес: конфликт интересов".

Депутаты столичного парламента пришли на встречу с журналистами прямо с сикета у Дома Правительства РФ, участники которого требовали упорядочить размещение игровых заведений в Москве. Депутаты поделились своей тревогой по поводу ситуации вокруг игорного бизнеса и рассказали о мерах, которые планируют предпринять законодатели, чтобы навести порядок в этом вопросе.

По словам А.МЕТЕЛЬСКОГО, сегодня за полторы тысячи рублей можно без проблем получить лицензию на право заниматься игорным бизнесом в течение пяти лет. Лицензия окупается от нескольких посетителей, налоговые платежи низки - не случайно этот "бандитский", по определению депутата, биз-



нес стал привлекательным для большого количества мошенников, чувствующих себя выгодно в отсутствие какого бы то ни было контроля. Между тем, большинство игроков становятся пациентами лечебных учреждений. Эта зависимость охватывает человека так же незаметно, как алкоголь и наркомания, и избавиться от нее ничуть не легче. А сегодня в столице насчитывается уже 600 тысяч активных игроков.

В борьбе с мошенническим бизнесом намечено несколько этапов. Сначала следует поставить заповедь дальнейшему размножению игровых заведений, затем - разобраться с существующим и проверить в каждом отдельном случае, насколько правомерно выдана лицензия на право заниматься данным видом деятельности, и насколько правомочно выделение для нее данного конкретного помещения. "Когда определим масштабы этого бедствия, будем решать, что делать - вывести игорный бизнес

за пределы города или разместить его объекты в каких-то определенных местах". В ближайшее время фракция "Единая Россия" планирует обратиться в прокуратуру с просьбой провести проверку ситуации, сложившейся в игорном бизнесе, на соответствие действующему законодательству.

Работа по превращению мошеннического бизнеса в цивилизованный будет проводиться в тесном взаимодействии с исполнительной властью города. Помимо этого, депутаты рассматривают на широкую поддержку общественности, в том числе деятелей культуры.

ЭНЕРГОКРИЗИС МОЖЕТ ПОВТОРИТЬСЯ

8 июня в Московской городской Думе состоялись депутатские слушания по теме: "Энергоаварии в Москве. Причины, последствия и возможности предотвращения" (в рамках совместного заседания комиссий Думы).

Открывая депутатские слушания, председатель Московской городской Думы Владимир ПЛАТОНОВ (фракция "Единая Россия") отметил, что цель слушаний - выяснить причины произошедшей аварии и определить, что должны сделать органы власти, в первую очередь законодательные, чтобы подобное не случилось в Москве не произошло.

Член Правления РАО ЕЭС России Василий ЗУБАКИН рассказал, что компания создала свою комиссию, которая проверяет взаимодействие всех элементов управления Федеральной сетевой компании и "Мосэнерго". Изучаются и обстоятельства, которые могли повлиять на развитие событий. Произошедшее, как заметил представитель РАО ЕЭС, это повод посмотреть, как идет реформа электроэнергетики и как формируется нормативная база технического регулирования обеспечения безопасности.

Первый заместитель генерального директора ОАО "Мосэнерго" Дмитрий ВАСИЛЬЕВ сообщил, что руководство компании год назад обращалось с письмом в Мосгордуму, где сообщалось о том, что огромный износ электротехнического хозяйства Москвы и Московской области, когда 30 процентов оборудования полностью изношено, создает серьезные риски, связанные с функционированием системы. По словам Д.ВАСИЛЬЕВА, с 1992 года отрасль недофинансировалась, и новые мощности в Московском регионе не вводились. С другой стороны, в последние 5-6 лет резко возросло потребление электроэнергии, что создает серьезную перегрузку в большом количестве подстанций и сетей. Так, например, при сбое "хрущевок" и строительстве высотного жилья происходит почти десятикратное увеличение потребления электроэнергии. При этом, по утверждению представителя "Мосэнерго", строительство часто осуществляется без согласования с энергонаблюдающими организациями, что резко обостряет ситуацию с перегрузенностью. Все это усиливает риски, и в любой момент система может выйти из строя.

По словам представителя "Мосэнерго", руководство компании несколько раз направляло в Правительство Москвы и в федеральные органы власти программу развития сетевого и генерирующего хозяйства столицы и области до 2020 года. Для развития энергохозяйства Москвы, например, до 2010 года необходимо, по расчетам "Мосэнерго", 200 млрд. рублей, или 1,5 млрд. долларов ежегодно. Своими силами, по утверждению Дмитрия ВАСИЛЬЕ-

ВА, "Мосэнерго" не может строить независимые генерирующие мощности. Он предложил городским властям строить свои сети и свои подстанции, а больницам и метрополитену - заставить генераторы на случай перебоев с электроснабжением, которые, по его словам, могут произойти в любой момент.

Как заметил депутат Михаил АНТОНЧЕВ (фракция "Единая Россия"), в данной ситуации главное - принятие определенных технических решений, которые гарантируют неповторение подобных аварий. Но, как выяснилось, таких гарантий руководством "Мосэнерго" дать не может. Снизить риск аварий можно строительством дополнительных генерирующих мощностей на существующих станциях в Москве и усилением защитных механизмов. Сократить опасность можно дублированием подключения по разным сетям.

О причинах аварии говорилось следующее. По словам генерального директора ОАО "Московская энергетическая объединенная компания" Александра РЕМЕЗОВА, аварийные нарушения режимов начались еще 24 мая: случился пожар на подстанции, а уже утром 25 мая началось аварийное отключение линий электропередач, после чего в 11.10 произошел взрыв на подстанции "Чагино". Любое из этих происшествий - само по себе ЧП, а причиной системного развития аварии стало совпадение воедино этих происшествий. Как заметил А.РЕМЕЗОВ, энергосистема работала в резервном режиме. Ни релейная защита, ни автоматика системы не были перестроены на нерасчетные режимы. Среди причин - и неудовлетворительный уровень эксплуатации оборудования Чагинской подстанции. Так, резервный трансформатор находился в ремонте, а если бы он был в рабочем состоянии, то ситуация в Чагино развивалась бы иначе. Свою роль сыграл и человеческий фактор: стаж работы начальники смены составлял всего 2 месяца, люди же на подстанции работают по 24 часа.

Однако все проектные решения по схеме оборудования и защите предусматривают систему резервирования и систему локализации. Надо только, чтобы все эти системы были в работоспособном состоянии, и чтобы персонал ими пользовался, а для этого нужно навести производственный порядок.

То, что кризис начался 24 мая, подтвердил и первый заместитель руководителя Департамента топливно-энергетического хозяйства города Москвы Гасан ГАСАНГАДЖИЕВ: не подстанция "Чагино" явилась причиной аварии, а наложение цепочки ряда событий, которые энергосистема в целом не могла выдержать: перегрузки, отключение линий.

Подводя итоги, Владимир ПЛАТОНОВ отметил, что органы власти должны сделать все возможное, чтобы в дальнейшем предотвратить подобные аварии. "Мосэнерго" надо подготовить свои предложения о совместных действиях с властью.

Знакомая с опытом работы коллег из Нью-Йорка, власти Москвы решили подготовить брошюру с советами для жителей на случай разных происшествий и аварий. Владимир ПЛАТОНОВ предложил представителям "Мосэнерго" внести свои предложения, которые реально помогут москвичам себя обезопасить.

Окончательные выводы о причинах энергоаварии будут сделаны после того, как прокуратура представит свои заключения.

Подготовлено по материалам пресс-центра МГД.

СПОРТ

ДЗЮДО

2 июня в физкультурно-оздоровительном комплексе "Рекорд" состоялся турнир по дзюдо на призы управы района Крюково, посвященный Дню защиты детей, при поддержке Москомспорта. Турнир собрал более 200 спортсменов из различных городов России.

Соревнования открыли: секретарь политсовета партии "Единая Россия" района Крюково, начальник управления физической культуры и спорта ЗЕЛАО В.М.НЕВЗОРОВ, первый заместитель главы управы района Крюково Л.В.САФОНОВА, ведущий специалист префектуры ЗЕЛАО В.В.ЕВТЮХИН.

В церемонии открытия приняли участие: заместитель генерально-го директора АНО СВЦ "Комплекс Рекорд" А.С.ЧЕТАЕВ, руководитель исполкома местного отделения партии "Единая Россия" района Крюково О.С.СЕБЕКОВА, старший тренер по дзюдо ЗЕЛАО А.И.ТАРАВИКОВ.

Победители и призеры соревнований во всех весовых категориях были награждены грамотами, медалями и ценными призами.

Также были учреждены номинации "За волю к победе", "За лучшую технику", "Лучший судья соревнований". Номинации "Спортивная семья района Крюково" удостоены три семьи.

Почетные грамоты "За развитие дзюдо в районе Крюково" вручены главе управы района Крюково Д.А.БОДАДАНОВУ, первому заместителю главы управы Л.В.САФОНОВУ, депутату муниципального Собрания района Крюково, директору школы № 1194 О.Н.АНТОНОВОЙ.

Родители, желающие отдать своих детей в клуб "Дзюдо", могут обратиться по адресу: корп. 1634, АНО СВЦ "Комплекс Рекорд", тел. 533-00-55.

С сентября 2005 года проводится набор детей от 8 лет и старше.

БИЛЬЯРД

26 мая в детском спортивном клубе "АРАМИТ" (корп. 1543) закончился IV тур открытого турнира района Крюково по бильярду (пулу) среди школьников. В соревнованиях приняли участие более 50 школьников со всего города.

Победителями IV тура стали Борис ПЕЛЮХ (школа № 1194, 9 "А" класс), Георгий УСАТЕНКО (школа № 1557, 8 "В") и Дмитрий СОРОКИН (школа № 1739, 9 "Д").

По сумме четырех туров, проводимых ДСК "АРАМИТ" совместно с управой района Крюково в дни школьных каникул, места распределились следующим образом:



- 1-е место - Георгий УСАТЕНКО;
- 2-е место - Борис ПЕЛЮХ;
- 3-е место - Руслан МАДАНИНОВ (школа № 1194, 5 "А" класс).

Первый заместитель главы управы района Крюково Л.В.САФОНОВА и секретарь политсовета местного отделения партии "Единая Россия" района Крюково, начальник Управления физической культуры и спорта ЗЕЛАО Виктор Михайлович НЕВЗОРОВ наградили победителей турнира медалями и грамотами от управы района Крюково. От местного отделения партии "Единая Россия" Георгию УСАТЕНКО был вручен кий, а всем призерам турнира - футболки и бейсболки.

КРЮКОВЧАНЕ ОТКРЫЛИ ЛЕТНИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СЕЗОН

4 июня на стадионе школы № 1150 (корп. 1609) прошел традиционный турнир по мини-футболу (улицы) на приз открытия сезона района Крюково "Команда нашего двора" среди дворовых, любительских команд.

В турнире приняли участие 26 команд (более 300 человек).

Лучшими в возрастных группах стали:

1990-1991 г.г. - команды "Стандарт" (Менделеево, капитан Андрей ПЕШКОВ) и "Новичок" (15-й микрорайон, капитан - Иван ШУРУПОВ).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ

Продается недорого: нарядное розовое платье к свадьбе или к выпускному балу, раз. 44-46 (пр-во Италия); стиральная машина "Вятка-автомат" в хорошем состоянии; новая электрическая швейная машинка. 537-09-14.

ТРЕБУЮТСЯ

ГУП ДЕЗ "Крюково" требуется инженер по оборудованию. Необходимы знания теплотехники и ПК. Оплата - 8 тыс. руб. + премия. 538-02-09, 537-21-46.

Внимание!
Объявления коммерческого характера и о купле-продаже недвижимости не публикуются.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

14 июня отмечался Всемирный день донора, посвященный добровольцам, бесплатно сдающим свою кровь, чтобы спасти жизни других. Впервые эта дата отмечалась в прошлом году. За проведение Всемирного дня донора выступили четыре международные организации, призвающие к добровольной и бесплатной сдаче крови, - Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Международная федерация Красного Креста и Красного Полумесяца, Международная федерация организаций доноров крови и Международное общество по переливанию крови.

Местное отделение Российского Красного Креста Зеленоградского АО г. Москвы поздравляет жителей района Крюково - почетных доноров СССР и России, а также активных доноров, безвозмездно сдающих свою кровь для других людей:

1987-1989 г.г. - команды "Вымпел" (15-й микрорайон, капитан - Сергей ДЕКУН) и "Арива" (15-й микрорайон, капитан - Максим ОСИПОВ).

1986 г.г. и старше - команды "Вит-Сириус" (16-й микрорайон, капитан Игорь ОРЛОВ) и "Единорог" (Крюково, капитан - Денис ГАЛКИН).

Игры чемпионата и кубка района будут проходить каждый вторник и четверг с 28 июня до 1 сентября.

Дозаявки команд на участие принимаются до 23 июня по телефону 537-88-75 (управа района Крюково, комн. 301).

Успешно стартовали крюковские сборные команды в чемпионатах, первенствах Зеленограда, Москвы, Московской области.

В первенстве Зеленограда в высшей группе лидирует "Фаворит" (руководители М.А.САХНОВ, А.Е.НИКИТИН), сыгравший 2 игры и набравший 4 очка.

В первой группе лидирует:

1. "Отцы и дети" (руководители - В.Д.САПЕНСКИЙ, М.М.МОРКОВКИН), сыграли 2 игры (6 очков);

2. "Единорог" (руководители - В.Д.САПЕНСКИЙ, А.А.РУДЕНКО), сыграли 2 игры (3 очка).

Во второй группе:

1. "Фаворит-2" (руководители - М.А.САХНОВ, Д.П.ПИТЕРЯКОВ);

2. "Крюково" (руководитель - Андрей КНОРОЗ).

Стартовали и наши ветераны футбола.

В первенстве Московской области (зона "Север-Запад") в возрастной группе 40 лет и старше команда "Аркас" (руководители Ю.Ш.ПОТЮКОВ, С.В.КРУПЕНИН) после проигрыша команде из Дубны и нильней с зеленоградским "Спутником" имеет 1 очко.

Надеясь на наших игроков - Александра БОГАТЫРЕНКО, Сергея ПОЛОЗКОВА, Дмитрия ЮРАСОВА, Алексея КУКУШКИНА, Владимира ХРОМОВА, Игоря ГРУЗДЕВА, Бориса СМУГЛОВА, Валерия ПЕЧЕНКО (начальник команды), Александра ПОСПЕЛОВА (капитан команды), Андрея БАТУРИНА, Михаила МОРКОВКИНА, Анатолия КОЛЯДА, Александра КАМКИНА, Сергея ГРОМОВА, Александра РУДЕНКО, на их мастерство, желание и самоотдачу в каждой игре.

В возрастной группе 50 лет и старше футбольная команда "Единорог" (Крюково, руководители - В.Д.САПЕНСКИЙ, Е.КРЮЧКОВ) первый матч, к сожалению, проиграла "Солнечной горе" из Солнечногорска. Но потенциал у крюковских суперветеранов огромен! И наши игроки: Валерий БОРИСОВ, Сергей ГРОМОВ, Юрий ПОТЮКОВ, Владимир МИРОНОВ, Владимир ХАРЗИН, Анатолий ЦЫЗ, Вячеслав ЕВТЮХИН, Василий ТАРАСОВ, Михаил МОРКОВКИН, Александр САМОЙЛЕНКО, Никита МАКАРОВ, Анатолий ТАРАСЕВ, Михаил ШЕВЛЯКОВ, Геннадий БОКОВ, Владимир ИЛЬИН, Анатолий ШВЕДОВЧЕНКО - надеясь, в ближайшее время проявят свои лучшие качества.

Наши детские сборные команды в первенстве Зеленограда на приз "Кожаный мяч" откроют сезон в середине июня. От Крюкова участвуют: "Фаворит" 1990-1991 г.г. (руководители - М.А.САХНОВ, Д.П.ПИТЕРЯКОВ) и "Фаворит" 1992-1994 г.г. (руководители - М.А.САХНОВ, Е.П.ЦЫКОВ).

Успехов вам!

Участие наших сборных команд в мероприятиях Зеленограда, Москвы, Московской области поддержали и финансово обеспечили наши спонсоры, меценаты, большие любители футбола: Крюковское отделение партии "Единая Россия" (руководитель В.М.НЕВЗОРОВ), фирма "Аркас" (директор - В.В.ПЕЧЕНКО), ООО "Юмид-2С" (директор - В.Д.МКРТЧАН), универсам "Покупай" (директор - А.П.МОЛЧАНОВ), Н.О. "Фон" и РСУ "Крюково" (исполнительный директор - А.А.РУДЕНКО), ПБОЮЛ "Байрамов", ПБОЮЛ "Сафаров". Спасибо вам за помощь и поддержку!

ДВОЙНОЙ УСПЕХ КРЮКОВСКИХ ФУТБОЛИСТОВ

В рамках празднования всероссийского праздника Дня России в Зеленограде Управлением физкультуры и спорта проводились футбольные турниры среди жителей районов города: "Выходи во двор - поиграем" на кубок мэра г. Москвы среди юношей (1990-1991 годов рождения) и "Кубок префекта ЗелАО" среди ветеранов (45 лет и старше).

11 июня в турнире "Выходи во двор - поиграем", бесспорно, лучшей была команда "Фаворит" (Крюково, тренеры М.А.САХНОВ и Д.П.ПИТЕРЯКОВ). Крюковчане уверенно победили своих сверстников из команд "Грин-ли" (Матушкино-Савелки) - 5:3 и "Славяне" (Панфиловский район) со счетом 3:0. Почетное 4-е место - за молодую, перспективную командой "Юпитер" (Крюково).

Победителями стали: К.МХИТЯВ, С.ГУСЕВ, О.ГУБАНОВ, А.БЕЛОВ (капитан), С.ОРЛОВ, А.ТИМОФЕЕВ, А.ЕФИМОВ.

В турнире "Кубок префекта" среди ветеранов 12 июня победу также праздновали крюковчане. Борьба была острой и напряженной. Все решалось в матче районов Крюково и Панфиловский, так как команда района Матушкино-Савелки проиграла Панфиловскому со счетом 0:1, а Крюково - 0:2. Панфиловцам нужна была лишь победа! Но матч закончился вничью - 0:0. Крюковские ветераны победили! Поздравляем Ю.Ш.ПОТЮКОВА, тренера и игрока команды, игроков Е.П.ЦЫКОВ, Р.А.ПЛАТОНОВА, М.М.МОРКОВКИНА, В.В.ПЕЧЕНКО, А.В.ТАРАСЕВА, В.И.ХАРАЗИНА, В.Ю.ИЛЬИНА, А.Н.КАМКИНА, В.В.СЕМЕНОВА, С.Б.БУЛАВКИНА.

Игоря Петровича АНДРЕЕВА, Александру Сергеевну БАЗАРОВУ, Людмилу Юрьевну БОРИСОВУ, Евгения Александровича ВАРЕНЦОВА, Татьяну Владимировну ЕЛИСЕЕВУ, Анастасию Анатольевну ИЛЬЕНКО, Вячеслава Ивановича КАМИНСКОГО, Юрия Викторовича ЛИПАТОВА, Руслана Борисовича ЛОБАНОВА, Евгения Юрьевича НИКУЛИНА (почетный доктор), Олега Валерьевича ПИДНУКОВА, Ирину Леонтьевну РАЛКОВУ, Валентина Валентиновича ТЕЛТЯЕВА, Олега Сергеевича РОЩЕНКО.

От всей души поздравляю с Днем медицинского работника врачей 27-й крюковской подстанции "скорой помощи" и особенно Владимира Петровича АЛЕКСЕЕВА, очень грамотного и сердечного врача!

Н.А.ЯКОВЛЕВА,

пенсионерка, инвалид II группы.

ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

ПРИВЫЧНОЕ СЧАСТЬЕ



Оказывается, счастье может быть привычным состоянием человека, что бы по этому поводу ни говорили философы и поэты. Главное - забыть игру под названием "Когда-нибудь станет лучше". Когда, позволяете спросить? Попробуйте внушить себе, что жизнь непременно изменится в лучшую сторону, как только они преодолят следующую веху - получат новую должность, достигнут двадцати пяти лет, найдут настоящую любовь и т.п. Если вы избрали такой путь к счастью, то почти наверняка вас постигнет разочарование. Ведь счастье не придерживается расписания! А ожидая подходящего момента, чтобы, наконец, почувствовать себя счастливым, вы рискуете прожить на станции всю жизнь, и поезд счастья промчится мимо. Все гораздо проще: попытайтесь понять, что вы можете СДЕЛАТЬ себя счастливым, и не когда-нибудь, а именно сейчас. Более того, в ваших силах сделать это состояние привычным, так же, как вы приобретаете другие привычки - через постоянное повторение одних и тех же действий. Каких именно? Об этом мы вам сейчас и поведем.

Когда вы овладеваете грустными мыслями и печалью, просто гоните их прочь!

Помните, что есть ситуации, которые Вы просто не в силах изменить, поэтому постарайтесь реагировать на все происходящее спокойнее.

Сделайте счастье своей целью.

Попробуйте быть счастливым даже в трудной ситуации - например, припомните, какие прекрасные ощущения вызвали у вас великолепные рассветы и закаты в каком-нибудь живописном месте, вспомните, какое облегчение и радость охватили вас, когда вы успешно закончили какую-то большую работу или сдали экзамен, как радовались вы, когда вам неожиданно сделали приятный подарок. Да вы и сами знаете, какие именно воспоминания и мысли влияют на вас самым положительным образом.

Привыкайте чувствовать себя счастливым.

Пусть это станет для вас самым главным из упреждений. Чаще репетируйте улыбку, улыбайтесь себе и другим - пусть окружающие поймут, что вы - счастливый человек. Ежедневно, ежедневно благодарите жизнь за тысячу приятных мелочей, с которыми вы сталкиваетесь. Да, для начала завтра утром поблагодарите судьбу уже хотя бы за то, что проснулись!

Постарайтесь сделать и окружающих счастливее.

Увидев, что кто-то попал в беду, предложите свою помощь - пусть даже не очень-то большую. Например, подскажите утонувшему в карту города туристу, как ему быстрее и удобнее пройти к нужному месту - от его радости и вам станет радостнее. Забудьте поговорку "Беда не приходит одна", помните другу: "Счастье заразительно".

Не забывайте о человеке, сделавшем вашу жизнь ярче и богаче, и уделяйте ему больше времени.

Старайтесь меньше критиковать действия и поступки других людей. Воспринимайте их поведение как данность, и вы сможете избежать многих отрицательных эмоций, отравляющих вам жизнь.

Не пытайтесь сразу же стать стопроцентным счастливым человеком. Лучше радоваться многим незначительным эпизодам, чем ждать чего-то грандиозного.

Ведите себя так, будто ваше сегодняшнее положение - как раз то, что вам нужно, и вы добились того, чего хотели!

И, самое главное - забудьте, навсегда забудьте о зависти.

Вот то, что способно отравить всю жизнь. Чему и кому завидовать? Да вы сами - просто чудо, и все у вас хорошо! Многие люди чувствуют себя несчастными, потому что их ожидания совершенно нереалистичны. Это не значит, что они оптимисты: настоящий оптимист прекрасно знает, что счастье - понятие относительное. Не обманывайте себя: вы не можете быть счастливым все время, в любых ситуациях.

Важно понять, что жизнь в такой же степени несправедлива, как и справедлива. Жизнь - это жизнь, чаще всего она представляет собою не цепь подвигов, а череду каждодневных мелких поступков и неприятностей, которые, увы, надо преодолевать. Не думая, что они выстроены специально для вас, и не обижаясь на окружающих из-за того, что случилось с вами. Вот тогда вы и приобретете привычку к счастью.

Ирина ФЕДЮНИНА.

Главный редактор
Екатерина Куликова
Ответственный секретарь
Александр Ковешников

Компьютерная верстка
Александр Ковешников
Компьютерный набор
Лидия Калмыкова

Корректор
Людмила Королёва
Фото
Ольга Расказова

Редакционная коллегия:
Дмитрий Бодаданов
Валерия Абдрашитова

Анатолий Кузнецов
Елена Катериничина
Борис Емельянов

Вера Малинина
Наталья Дубинина
Татьяна Сурикова

Ирина Жукова
Владимир Шипицкий
Надежда Поплевина

КРЮКОВСКИЕ ВЕДОМОСТИ
Учредитель: ООО "Газета "Зеленоград сегодня".
Государственное учреждение Управления р-на Крюково,
Муниципальное учреждение Муниципалитет "Крюково".
При перепечатке ссылка на "Крюковские ведомости" обязательна

Газета зарегистрирована в Московском территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Рег. № 1916 от 30 мая 2003 г.
Адрес редакции: 124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 123.
Для справок и рекламы: 535-16-71, Факс: 535-74-81.
С 9.00 до 17.30. E-MAIL: smkrukovo@mail.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Не заказанные редакцией иллюстрации не возвращаются.
За содержание рекламных объявлений и статей ответственность несут рекламодатели.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов любых статей.

Номер подписан 15.06.2005.
Отпечатано в ООО "Красногорский типография".
Тираж 29 000 экземпляров.
ЗАКАЗ № 1701